

Toolkit - Recursos para formadores

Microproyecto - ODS N° 12

La estrategia de las 5Rs

Objetivos de aprendizaje

- Identificar a quién se dirige con esta iniciativa en la comunidad local
- Cooperar con la comunidad local y las autoridades locales.
- Establecer una campaña de información y un objetivo para aumentar el conocimiento sobre estrategias sostenibles e iniciativas de energía limpia.

Descripción

En tiempos de progreso tecnológico dinámico, cuando la demanda de todo tipo de bienes de consumo está en constante crecimiento, la gestión sostenible de los residuos, tanto por parte de particulares como de empresas, se convierte en un importante desafío de la civilización. El reciclaje juega un papel importante en el proceso general de gestión de residuos para reducir los residuos. Sin embargo, reciclar no lo es todo. La estrategia 5R (Las 5R), que consta de cinco principios individuales (pasos), juega un papel importante en este desafío.

Descripción de las 5Rs, ordenadas jerárquicamente:

RECHAZAR: Aprender a rechazar los desechos puede requerir algo de práctica, pero es la forma más efectiva de minimizar los desechos.

REDUCIR: Aprendizaje para el uso de productos nocivos, derrochadores y no reciclables. La reducción de la dependencia de este tipo de productos da como resultado que menos desechos terminen en vertederos y los impactos ambientales negativos asociados.

REUTILIZAR: Esta regla requiere que reutilices los productos que ya tienes. Los plásticos de un solo uso han creado una cultura de "usar y tirar" al normalizar el comportamiento de usar materiales una vez y luego tirarlos. La velocidad a la que consumimos plásticos se ha vuelto inimaginable y la crisis del plástico se ha convertido en uno de los mayores desafíos ambientales del mundo. Para reducir el desperdicio, reutiliza los artículos en todo el lugar de trabajo en lugar de comprar otros nuevos.



RECONVERTIR: Por cada artículo que no se pueda rechazar, reducir o reutilizar, se puede intentar reconvertir. Mucha gente en la comunidad verde se refiere a este método como upcycling.

RECICLAR: El último pero definitivamente no menos importante paso de las 5R. Una vez que se haya pasado por todas las otras R, el reciclaje es el método de eliminación de residuos más respetuoso con el medio ambiente. Si la empresa aún no lo hace, comienza a recolectar cartón, productos de papel mezclados, materiales mezclados (plásticos, aluminio, vidrio) y orgánicos. La mayoría de las empresas se sorprenden de la cantidad de residuos que reducen al establecer un programa de reciclaje eficaz.

La estrategia 5R trae grandes beneficios para el medio ambiente y los emprendedores. Gracias a ella, la Tierra se puede contaminar menos y la mayoría de los productos se pueden reciclar o reutilizar.

Posibles roles de los formadores y habilidades necesarias

- Discute con los participantes tu comprensión de las 5R y cómo implementar las 5R
- Discute con los participantes los beneficios de poner en práctica las 5R en los negocios.

Actividad teórica	La aplicación de las 5 R a las estrategias de reciclaje y gestión de residuos de la empresa puede tener un impacto positivo al reducir significativamente la cantidad de residuos que genera la empresa. En la jerarquía de las 5 R, debe recordarse que el reciclaje es el último recurso después de intentar rechazar, reducir, reutilizar o reemplazar.
Actividad creativa	Hay algunos ejemplos prácticos de la implementación de los siguientes pasos de las 5R: • <u>En el caso del paso RECHAZAR:</u> Habla con el equipo de adquisiciones de la empresa sobre negarse a comprar productos de desecho o no reciclables. Cuando trabajes con proveedores, rechaza los envases de productos innecesarios y solicita envases reutilizables o retornables. Tomar decisiones de compra más inteligentes y establecer estándares y expectativas al principio del proceso hace que sea más fácil para las organizaciones "rechazar" el desperdicio en primer lugar.



Actividad creativa

- En caso del paso REDUCIR: Se recomienda utilizar siempre la cantidad mínima necesaria para evitar desperdicios innecesarios. Por ejemplo, al imprimir un documento, imprime a doble cara para reducir a la mitad la producción de residuos. Otros artículos que se pueden reducir pueden ser plásticos de un solo uso, envases de plástico, desechos orgánicos o vasos de espuma de poliestireno.
- En el caso del paso REUTILIZAR: Comienza concentrándote en un área de tu negocio, como la sala de descanso. Reemplaza todos los utensilios para comer de un solo uso, vasos de espuma de poliestireno, botellas de agua y platos de papel con alternativas compostables o reutilizables. Una vez que acabes con un área, prioriza la reutilización para otros productos en tu empresa, como cartuchos de impresora, cajas de cartón, envases de alimentos y baterías recargables.
- En el caso del paso RECONVERTIR: Hay muchos productos de oficina comunes que sirven para más de un propósito. A veces requiere usar un poco de creatividad, pero las posibilidades son infinitas. Trata de usar papel de impresora usado como papel de desecho, cajas de cartón para almacenar suministros, clips para carpetas para sujetar los cables de alimentación y los cargadores en su lugar, e incluso tarros, tazas de café y latas para guardar bolígrafos y lápices. Designa un área de tu oficina como Upcycle Station para recolectar y almacenar suministros. Anima a tus colegas a agregar artículos a la estación que ya no necesitan y a verificar allí antes de comprar nuevos suministros.
- En el caso del paso REUTILIZAR: Analiza con el equipo qué tipo de materiales utilizados puede reciclar la empresa. Comienza a desarrollar y establecer con el equipo un programa de reciclaje efectivo.



**Actividad
innovadora**

De acuerdo con las 5 R, se deben tomar cuatro acciones, si es posible, antes de 'reciclar': desechar, reducir, reutilizar, reconvertir y si lo anterior no es posible, finalmente, reciclar. La incorporación de la metodología anterior (estrategia 5R) en los esfuerzos de reciclaje y reducción de desechos de la empresa minimizará los desechos en vertederos y ayudará a llevar el programa de reciclaje al siguiente nivel.

Sostenibilidad

Para mantener la sostenibilidad de la implementación del programa 5Rs en la empresa social, vale la pena pensar en:

- Las estrategias actuales de residuos y reciclaje en la empresa social
- En cuál de los 5 pasos de la estrategia de las 5Rs la empresa puede enfocarse y mejorarlos
- ¿En cuál de los 5 pasos de la estrategia de las 5R los compañeros de trabajo pueden enfocarse y mejorarlos individualmente?

12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



THE GLOBAL GOALS