

# NOO, GUÍA

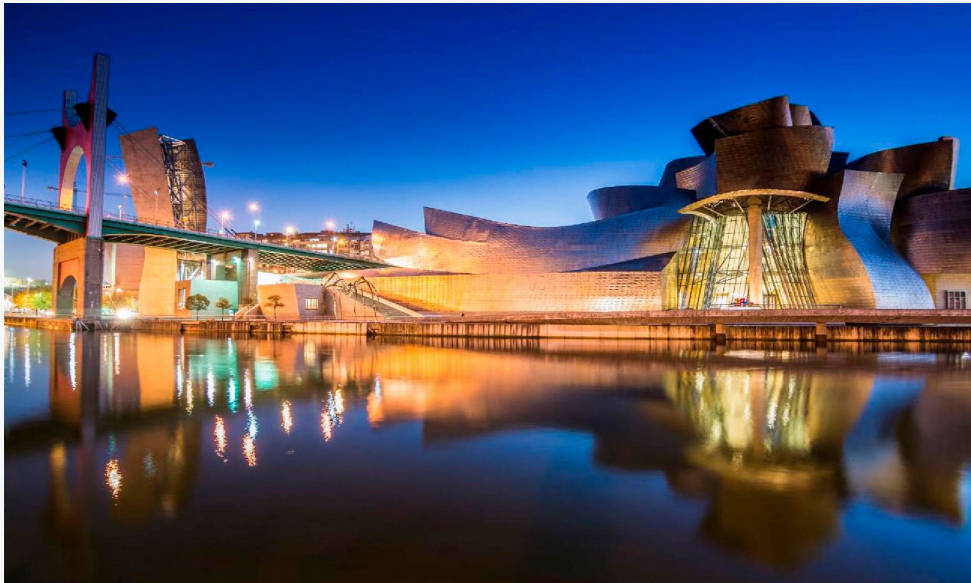
UNA GUÍA PARA TI QUE LLEGAS A UN ENTORNO DESCONOCIDO





# ACO\_GIDA

**ACO\_GIDA** es un proyecto de Aprendizaje Servicio, enmarcado en el Programa “**Círculos de Emprendimiento**”. Metodología innovadora basada en el Aprendizaje Servicio como mecanismo para fomentar el emprendimiento social de impacto entre colectivos vulnerables” impulsado por la **Asociación Moviéndote por la Integración y la Participación Ciudadana** y subvencionado por el **Departamento de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de DFB**.



**Una Guía para personas que por primera vez llegan a un país y entorno desconocido**, Nosotras hemos pasado por ese proceso y por eso queremos poner nuestra experiencia al servicio de todas las personas que lo necesiten.

Se trata de información práctica que probablemente no encuentres en las fuentes tradicionales.

¡Esperamos que os resulte útil!





## Vivienda



Cuando llegamos a un nuevo país una de las tareas más necesarias, pero a la vez más difícil, es la búsqueda de una vivienda.

### Ahí van algunos consejos:

Lo primero de todo, echa un vistazo a los comentarios de otras personas en cada web que visites, suele ser muy útil.

Te recomendamos visites diferentes **grupos de Facebook** sobre alquileres de viviendas, Algunos de los más visitados y conocidos de Bizkaia son estos:

#### **Pisos,locales,garajes en alquiler entre particulares en Bizkaia |...**

Grupo creado para que cualquier persona pueda publicar su piso o cualquiera que pueda ser del interés del grupo. También para amigos que quieran encontrar un piso lonja etc sin los gastos abusivos...



#### **Pisos y habitaciones en Bilbao y alrededores en alquiler**

Creado para ayudar a encontrar pisos y habitaciones en alquiler en Bilbao y alrededores SI NO CONTESTAIS A TODAS LAS PREGUNTAS NO ACEPTARE A NUEVOS MIEMBROS """"OBLIGATORIO """".



#### **Bilbao pisos, habitaciones y pisos compartidos en alquiler**

Welcome to Boom's official housing group! To join, click '+ Join group' and you will be approved shortly. Learn more about Boom: <https://bit.ly/3xoXSsE> But wait, why are we here? Because finding...





## Alojamientos vacacionales y apartamentos en Airbnb

20 de ene. de 2023 - Encuentra tu alojamiento ideal a un precio increíble en 191 países. Con Airbnb, te sentirás como en casa donde...

Airbnb

También puedes encontrar alojamiento temporal como turista en <https://www.airbnb.es/> Es mucho **más barato** que los hoteles y para estancias mas largas también puedes encontrar en **wallapop** o **mil anuncios**, como hemos mucha de nosotras.



## VIVIENDA



**Si de pronto te encuentras en una mala situación económica:**



944701458

[alojamiento.urgencia@ayto.bilbao.net](mailto:alojamiento.urgencia@ayto.bilbao.net)

Donde una trabajadora social te comentará las condiciones para alojamiento en el **albergue Municipal**. Es una opción para casos urgentes pero no esperes al ultimo momento si ves que lo vas a necesitar, ya que suele estar completo. También puedes solicitar información en **iglesias, la Cruz Roja, o Cáritas**.

Si económicamente eres solvente y vienes con ahorros te recomendamos que contactes con inmobiliarias, se paga más pero también te dan más seguridad, por ejemplo <https://www.idealista.com/>

Otro consejo muy útil es que visites **los locutorios** ya que suelen tener **tablones de anuncios** de las propias personas migradas de los barrios.





Si tu visado de turista está a punto de terminar, es importante que vayas pensando en empadronarte al día siguiente (antes no es posible), lo habitual es que sea en la misma vivienda donde hayas estado alojada o alojado durante estos 3 primeros meses.



## EMPADRONAMIENTO

- **Es importante** que sepas que **el empadronamiento te da derecho** a solicitar la tarjeta sanitaria.
- La escolarización en el caso de que tengas hijos.
- Acudir a asociaciones que pueden proporcionarte alimentos.
- Si estas pagando un alquiler o estás invitado/a por un familiar es un derecho que te empadronen.





## EMPADRONAMIENTO



En el caso de que estes en el **albergue** y lo hayas hecho a través de la trabajadora social, ella puede informarte de como empadronarte en el.

Puedes solicitarlo junto con la persona propietaria del piso, en el ayuntamiento de tu municipio y para ello necesitas:

- Copia de tu DNI o pasaporte
- Comprobante de residencia reciente (por ejemplo, una factura de luz o agua con tu nombre y dirección)
- Un contrato de alquiler o compra de vivienda.

**!Recuerda solicitar cita previa en el Ayuntamiento:!**





## SALUD

### El estar empadronad@s te da derecho a la asistencia médica básica.

Puedes solicitarla en el ambulatorio que corresponda al municipio donde esté tu vivienda.

Basta el certificado de empadronamiento y el pasaporte para solicitar asistencia médica, tendrás los mismos derechos aunque solo dispongas de un papel otorgado como **TIS (tarjeta individual sanitaria)**, es el documento acreditativo de reconocimiento del derecho a recibir asistencia sanitaria en Osakidetza con cargo a financiación pública, solo para Euskadi, fuera de la comunidad no es válida. La tarjeta física suele tardar algún tiempo.

En casos excepcionales o muy urgentes de salud se puede acudir a la **ONG médicos del mundo**



Bailén 1 bajo. 48003 Bilbao (Bizkaia)  
euskadi@medicosdelmundo.org  
944790322

Te ayudarán si fuera necesario con medicinas a las que no se puede acceder si eres un recién llegado, sin empadronamiento y sin trabajo o medios económicos.

Te compartimos una aplicación que nos ha ayudado muchas veces con el consumo de la **alimentación mucho más barata**. Son los sobrantes de restaurantes, supermercados, panaderías y otros comercio de alimentación. **Puedes ahorrarte casi un 70%**

<https://toogoodtogo.es/es/consumer>





Hay varias estrategias que puedes seguir para encontrar trabajo, tanto por **cuenta propia como por cuenta ajena**.

Una fórmula muy eficaz, es por ejemplo acudir a **eventos gratuitos** donde puedas crear redes de contactos, que van a ser muy importantes para ir enterándome de posibles ofertas.



EMPLEO

## Algunos consejos:

- Ten **actualizado tu CV** sobre todo con tus competencias y habilidades que se tienen mucho en cuenta en la actualidad.
- Prepara un **buen discurso** sobre tu experiencia, en todos los puestos a los que optes te harán una entrevista.
- Si ya vienes con documentación para trabajar visita sitios web de empleo y portales especializados para encontrar ofertas de trabajo.

**InfoJobs**

Siempre a mejor

**InfoJobs | Miles de oportunidades laborales cada día**



**Sign Up | LinkedIn**







MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES

**PORTAL DE INMIGRACIÓN.**  
Arraigo para la formación

Ten en cuenta que puedes solicitar **arraigo por cuenta propia** después de los 3 años de estar empadronado/a. Por lo que puedes ir preparándote mientras tanto. Para tener información sobre los diferentes arraigos puedes visitar la web del portal de Inmigración del Ministerio.

**Lanbide** es el Servicio Vasco de Empleo, y es allí donde te ofrecen servicios de ayuda para encontrar trabajo, orientación laboral y formación.

- Si solo tienes el **pasaporte** puedes optar a **ofertas de formación** que no tenga incluidas prácticas.
- Si ya tienes la **NIE** (número de identificación extranjero) que te permite trabajar, te ayudan a **buscar un empleo** y también puedes optar a realizar **cursos con prácticas en empresas**.

Ten en cuenta que necesitarás un **número de cuenta** donde ingresar tu nómina. Todos los bancos están obligados a permitir la apertura de una **cuenta de pago básica** pero en la práctica no todos lo hacen. BBVA, Santander, Bankinter y CaixaBank son algunos a los que puedes acceder si eres extranjero y sólo tienes el pasaporte.



**EMPLEO**





## Registrarnos en una universidad requiere una serie de pasos

- Reunir y presentar la documentación necesaria para la matrícula, como el **certificado de estudios, el certificado de idiomas, y un documento de identidad válido.**
- Proporcionar pruebas de **seguro médico** y de **alojamiento** en España.
- Esperar la **aprobación de la matrícula.**
- Realizar los trámites necesarios para obtener el **visado de estudiante.**

### Importante:

- Tener en cuenta que cada universidad tiene su **propia política de matrícula** y podría variar un poco los pasos a seguir.
- Verificar nuestra situación legal y documental antes de iniciar los trámites y asegurarnos que cumplimos con los requisitos legales para estudiar en España.

Te recomendamos que contactes directamente con la universidad elegida para obtener información actualizada y detallada sobre los procedimientos de matrícula.





## OCIO Y VIDA SOCIAL



Si eres amante de la cultura puedes acceder a múltiples actividades gratuitas como **conciertos, exposiciones, teatro que ofrecen en Bilbao** a través de **bilbaosecreto.com**

Las **Bibliotecas Municipales** son centros abiertos a todas las ciudadanas y ciudadanos, que te ofrecen gratuitamente sus servicios de acceso a la información, a la cultura y al conocimiento. También se **organizan actividades culturales, talleres, etc.** a los que puedes asistir y te permite **acceder a Internet** y pone a tu disposición equipos para trabajos ofimáticos.

Te comparto este enlace donde podrás encontrar **16 bibliotecas** donde podrás disfrutar de una colección compuesta por más de 480.000 volúmenes en diferentes soportes: **libros, revistas, CDs, DVDs...**, que incluye todas las áreas temáticas y se mantiene permanentemente actualizada para que puedas consultar en la propia biblioteca los materiales que te interesen o, si lo prefieres, te los lleves en préstamo.

Los **cines** tienen un alto precio para nosotr@s, pero puedo darte el gusto al **50% los lunes y miércoles.**



**Bilbao Secreto -  
Los mejores  
planes de Bilbao**

### Latinos En Bilbao (Oficial)

Somos gente latina que por z o x motivos vivimos en España y





## OCIO Y VIDA SOCIAL



Si te encuentras en Bizkaia la buena noticia es que con la **tarjeta Barik** puedes viajar en todos los métodos de transporte que aquí funcionan.

Te vamos a dar una lista para que los conozcas todos a detalle:

- **Ferrocarriles:** Metro Bilbao, EuskoTren, EuskoTran, Renfe, Feve
- **Autobuses:** Bizkaibus, Bilbobus, Etxebarri Bus, Erandio Bus, Kbus (Barakaldo), Lejoan Busa (Leioa)

La tarjeta Barik permite cargar hasta un máximo de 90 euros en el título monedero y si la utilizas mucho **te puedes beneficiar de mejores precios** optando por diferentes títulos..





# ACO\_GIDA

UNA GUÍA PARA TI QUE LLEGAS A UN ENTORNO DESCONOCIDO

