

¿Has llegado a Euskadi desde otro país y quieres desarrollar aquí tu carrera profesional?



Beste herrialde batetik Euskadira etorri zara eta hemen garatu nahi duzu zure ibilbide profesionala?

¿Eres mujer y te interesa el mundo de los cuidados?



Emakumea zara eta beste pertsonen zainketan interesaturik zaude?

No esperes más y aprovecha esta es tu oportunidad



Ez ezazu gehiago itxaron eta baliatu zaitetz aukera honetaz!





## Queremos que seas parte del Programa AccionADAS

Un Programa diferente y gratuito a través del que:

- Te orientamos
- Te formamos
- Te ayudamos a integrarte laboralmente



## ¿QUIERES SABER COMO?

1

### Etapa 1: ConociédoNOS

Comenzamos trabajando juntas aspectos tan importantes en el ámbito profesional, como las habilidades sociales, la escucha activa, la comunicación y el reconocimiento de tus derechos laborales.

2

### Etapa 2: ConociendoT

Pasamos a la fase en la que analizaremos tus redes de relaciones y te enseñaremos como utilizarlas en la búsqueda de empleo. Tendrás la oportunidad de conocer de primera mano, a través de sesiones de mentoring la experiencia de otras personas como tú.

3

### Etapa 3: EmpleadoT

Llegamos al momento en el que a través de herramientas prácticas daremos forma a tu proyecto laboral enseñándote a crear y sacar partido a tu "marca personal."

4

### Etapa 4: FormandoT

Y por último la Formación. Participarás en un curso que te formará como Asistente Personal, un perfil profesional que aporta un enfoque diferente a la figura del cuidador. Un modelo con futuro y que lleva más de 20 años de implantación y desarrollo en países como Gran Bretaña, Suecia o Noruega.



## ● AccionADAS Programaren parte izan zaitezen nahi dugu

Programa desberdin eta dohako honen bitartez:

- Orientatuko zaitugu
- Prestatuko zaitugu
- Lan munduren parte izan zaitezen lagunduko zaitugu



## ● NOLA EGINGO DUGU?

1

### 1 fasea: ELKAR ezagutzen

Elkarrekin arlo profesionalen horren garrantzitsuak diren gauzak lantzen hasiko gara; hala nola, gaitasun sozialak, entzumen aktiboa, komunikazioa eta zure lan-eskubideen aitortpena.

2

### 2 fasea: ZU ezagutzen

Zure harreman sareak ikertuko ditugu eta horien bitartez lana aurkitzen lagunduko dizugu. Beste pertsonen esperientzia ezagutzeko aukera edukiko duzu zuzenean mentoring saioen bitartez.

3

### 3 fasea: lana aurkitzen

Momentu honetan herreminta praktiko ezberdinen bitartez zure lan proiektua burutzen lagunduko dizugu, zure "marka pertsonalaz" baliatuz.

4

### 4 fasea: ZU prestatzen

Azkenik, heziketa programa. Zerbitzari edo langile pertsonala (Asistente personal erderaz) gisa prestatuko zaituen heziketa programaren parte izango zara, zaintzailearen lanpostu tradizionaletik ezberdina dena. Erresuma Batuan, Suezian eta Noruegan 20 urte baino gehiagoko garapena darama irudi honek eta etorkizuneko postua da.

- De Enero a Junio de 2019
- Totalmente gratuito
- Plazas limitadas
- Sesiones individuales y grupales
- 2019ko urtariletik ekainerarte
- Dohainik
- Plaza kopuru mugatua
- Banakako eta taldeko saioak

**¿Cómo puedo participar?**

**Nola har dezaket parte?**

**Información e Inscripciones**  
**Informazioa eta izen emateak**

**Centro de Voluntariado**  
**Gobelaurre/Gobelaurre**  
**Bolondres Zentroa**

PARQUE TXABARRI ZUAZO S/N,  
48930 (Getxo)

E-mail / Posta elektronikoa:  
[asociacionmoviendote@gmail.com](mailto:asociacionmoviendote@gmail.com)

[www.moviendote.org](http://www.moviendote.org)

Teléfono/Telefonoa:  
**608 685 470**